社区 · 园区应急管理培训

高层建筑火灾应急疏散演练方案

演练即实战 · 防患于未然



01 演练概述

02 组织与响应

03 疏散实施

04 评估改进

本方案所有数据均为示例值 · 不涉及真实单位与人员信息 · 适用于高层住宅 / 写字楼 / 园区办公楼

目录

CONTENTS

01 演练概述

目的与适用范围 · 场景与示例参数

02 组织与响应

组织架构与职责分工 · 预警发布与响应流程

03 疏散实施

疏散路线与集合点 · 关键数据 · 计时清点 · 风险处置 · 流程时间轴

04 评估改进

演练后评估与改进闭环 · 整改清单

共 15 页 · 建议时长约 8 分钟

CHAPTER 01

01

演练概述

先明确为什么练、在哪练、按什么场景练



- 演练目的与适用范围
- 演练场景与示例参数

演练目的与适用范围

检验预案

检验应急预案的科学性
与可操作性

教育人员

提升全员自救互救
与逃生避险能力

磨合机制

磨合指挥体系与各组
协同响应流程

完善准备

完善应急物资与设施
设备的准备工作

适用范围

- 高层住宅楼
- 写字楼
- 园区办公楼
- 社区物业组织的演练活动

本方案不含真实单位与人员信息

一练四得：检验预案 · 教育人员 · 磨合机制 · 完善准备

演练场景与示例参数 示例值

假定场景

白天工作时间，15 层配电间模拟电气火情；烟感探测器触发警报，
现场使用模拟烟饼，无明火，全程安全可控。

楼栋层数	每层人数	疏散总人数	疏散楼梯
28 层	≈48 人	≈1344 人	2 部
示例：普通高层住宅	按标准层建筑面积估算	28 层 × 48 人	防烟楼梯间（核心筒两侧）

消防电梯	集合点 A	集合点 B	警戒圈半径
1 部	≈120 m	≈150 m	30 m
仅限消防员使用	北门广场	南侧应急停车场	演练期间外围管控

⚠ 以上均为示例参数 · 实际演练前须按本楼实测数据更新，并经物业与消防管理方确认

CHAPTER 02

02

组织与响应

定岗定责，令行禁止



- 组织架构与职责分工
- 预警发布与响应流程

组织架构与职责分工

总指挥
发布启动与解除指令 · 统筹决策

疏散引导组
含楼层引导员

- 楼层引导员逐层喊话引导
- 断后检查确保无人滞留
- 集合点按楼栋清点报数

疏散行动组

- 护送老幼病弱优先撤离
- 协助搬运应急物资
- 处置途中突发情况

安全警戒组

- 管控出入口与外围警戒圈
- 引导消防车与救援力量
- 阻止无关人员误入现场

医疗救护组

- 集合点急救点值守
- 伤员初步处置与包扎
- 重伤员转运送医

人人有岗位 · 事事有专责 · 层层有衔接 —— 岗位分工在演练前公示到人

预警发布与响应流程

① 发现火情
消控室 · 巡查员

② 确认报警
现场确认 · 拨打119

③ 启动预案
总指挥下达指令

④ 广播预警
分区播报预定话术

⑤ 组织疏散
各组按职责展开

安全第一

初期扑救仅在确保自身安全时尝试，
火势失控立即撤离

全员知晓

广播话术与集合点位置，演练前
向全体人员公示

逐级上报

发现人→消控室→总指挥，
信息传递不得中断

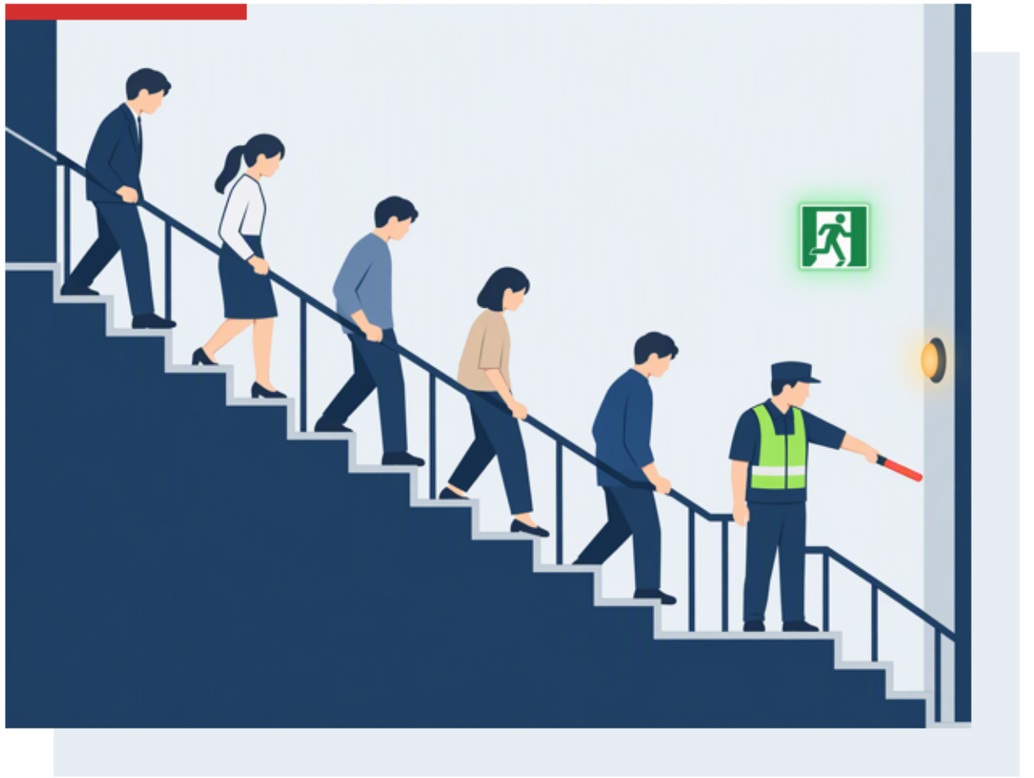
响应目标：警报响起至全员开始疏散 ≤ 2 分钟（示例值）

CHAPTER 03

03

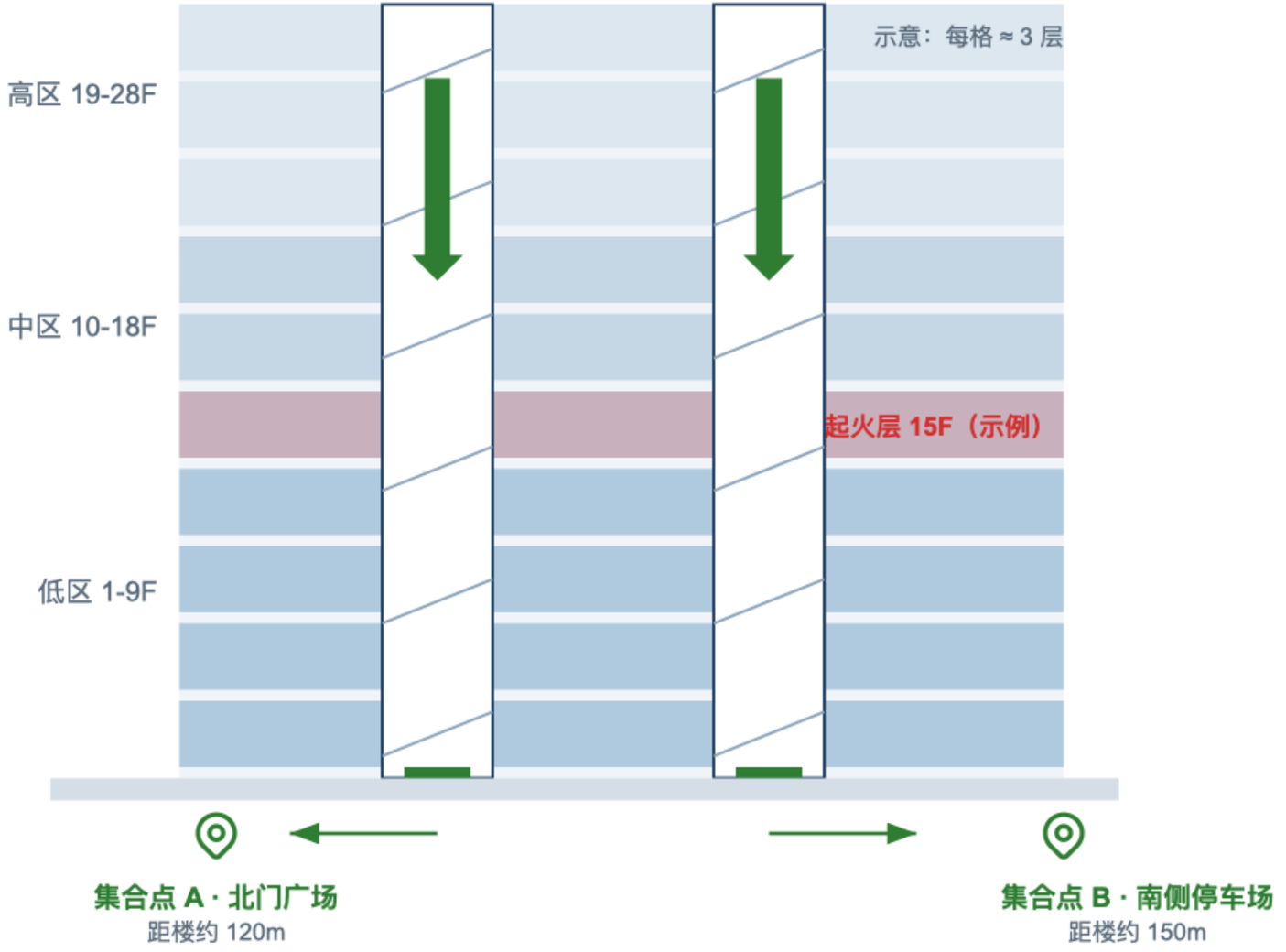
疏散实施与安全管控

路线清晰、快而不乱



- 疏散路线与集合点设置
- 计时清点与风险处置

分楼层疏散路线与集合点



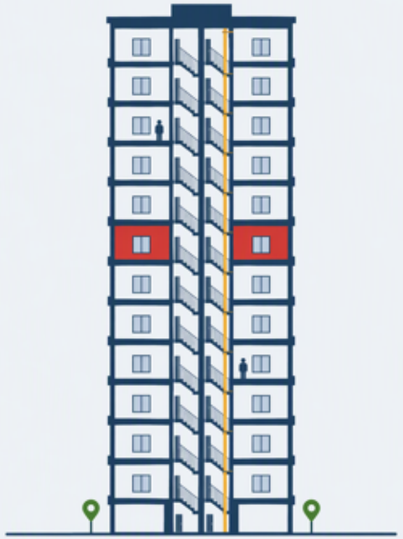
疏散原则

1. 起火层及其上层先撤
2. 就近楼梯下行，分批错峰
3. **严禁乘坐电梯**
4. 低层先行，防止楼梯口拥堵
5. 出楼后直达指定集合点

到达集合点后

- 按楼栋 / 部门列队，组长清点报数
- 保持安静，听从现场指挥
- 未接解除指令不得返回楼层

关键数据一览 示例值



分层分区 · 逐级计时
用数据检验演练成效

疏散总人数

≈1344 人

28 层 × 每层约 48 人

全员撤离时间

≤8 分钟

警报响起到全员抵达集合点

楼层引导员

42 名

每层 1 名 + 楼梯口每 2 层 1 名

集合点

2 处

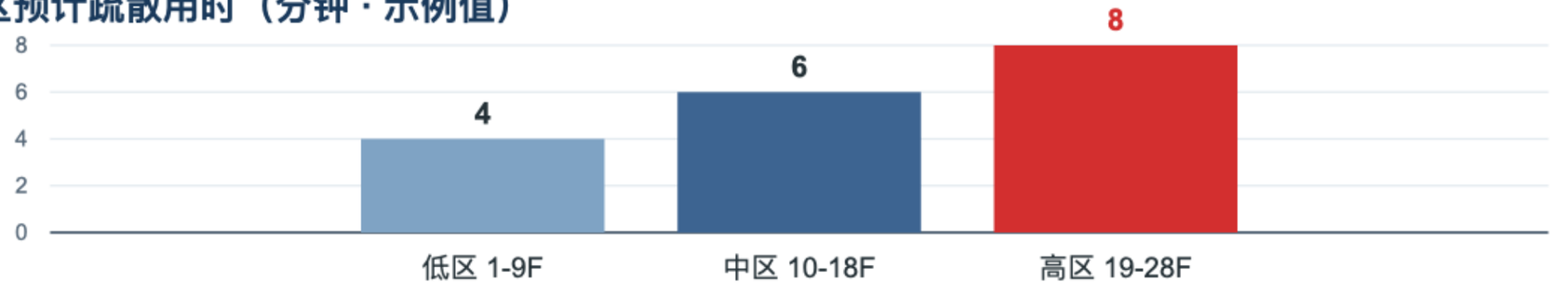
A 北门广场 · B 南侧应急停车场

外围警戒圈

30 m

演练期间疏散通道与出入口管控

分区预计疏散用时（分钟 · 示例值）



计时与清点方法

四个计时节点

T0 警报响起
总控计时开始，各组同步到位

T1 首人抵达集合点
目标 ≤ 3 分钟（示例）

T2 全员抵达集合点
目标 ≤ 8 分钟（示例）

T3 清点完成并上报
目标 ≤ 12 分钟（示例）

清点四步法

1. 楼层引导员逐室检查确认无人
2. 集合点按楼栋 / 部门列队
3. 组长清点人数并向总指挥报数
4. 总指挥核对台账，缺员立即搜救

秒表 / 计时器

对讲机通讯

清点台账

荧光背心标识

常见风险点及处置措施

踩踏风险

主要诱因

楼梯口人流对冲、拥挤推搡，
弯道与平台处最易发生。

处置措施

- 引导员前置分流、单向通行
- 错峰放行，严禁逆行
- 有人摔倒立即呼停保护
- 不弯腰拾物、不逆行穿插

烟雾窒息风险

主要诱因

烟气沿楼梯间快速蔓延，
吸入有毒烟气极易窒息。

处置措施

- 低姿前行，湿毛巾捂口鼻
- 身后随手关闭防火门阻烟
- 烟气封路时就近避险待援
- 严禁乘坐电梯

通道堵塞风险

主要诱因

杂物、电动车占用楼梯与
出口，消防车道被挤占。

处置措施

- 演练前完成清障检查
- 堵塞时立即启用备用路线
- 警戒组现场疏导清理
- 全程保持消防车道畅通

口诀：慢一分稳十分 —— 不推挤、不逆行、不拾物、不乘电梯，听从引导员指挥。

演练流程时间轴

示例时间安排 · 以现场总指挥口令为准



演练前 · 就绪

岗位公示 · 路线广播 · 通道清障

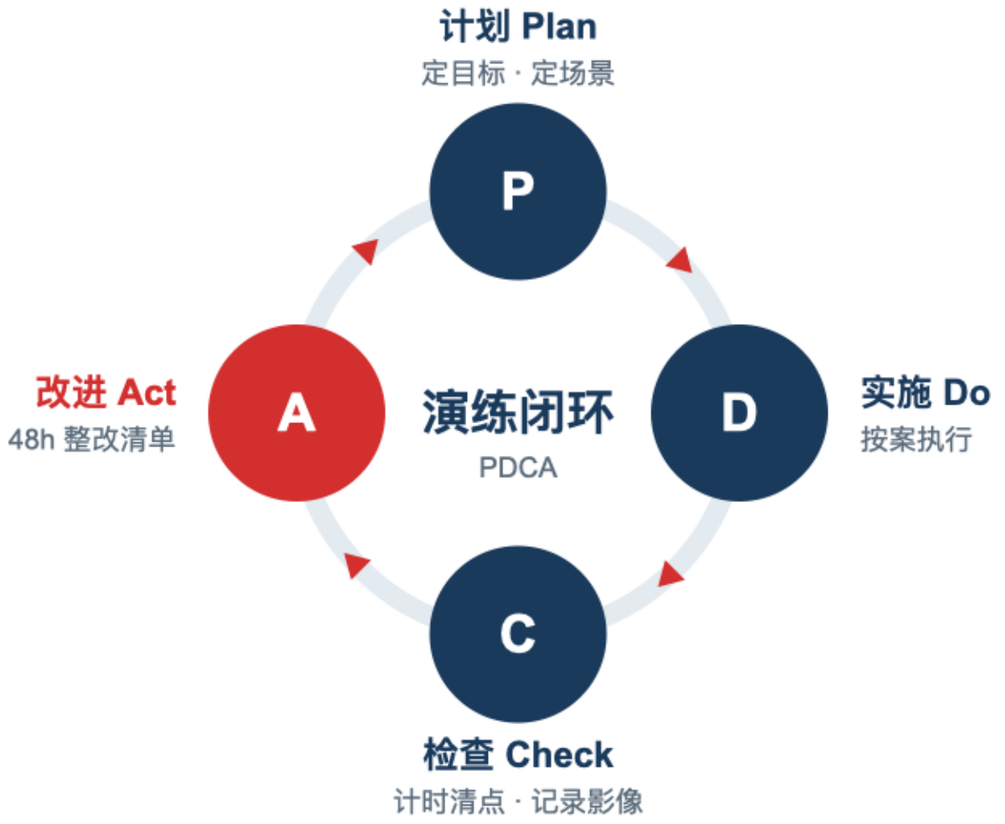
演练中 · 执行

警报触发 · 分层疏散 · 清点核查

演练后 · 提升

现场讲评 · 复盘会议 · 整改清单

评估改进闭环与总结



评估三问

- 撤离用时是否达到目标?
- 清点人数是否准确无遗漏?
- 各组衔接与指令传达是否顺畅?

演练结束 48 小时内

发布整改清单 · 明确责任人 · 纳入下次演练

以练为战 · 防患未然

演练的价值不在演，而在改